

# UITGANGSPUNTEN EN BEREKENING TOEKENNINGSCRITERIA VOEDSELBANKEN 1 JANUARI 2026

## Uitgangspunten

- Uitgangspunten voor de berekening van de toekenningscriteria 2026:
  - Toekenningscriteria voedselbanken 2025 en eerder
  - Advies van de landelijke klankbordgroep criteria
  - Nibud minimumbegroting juli 2025
  - Rapport de nieuwe armoedegrens (CBS, Nibud, SCP) najaar 2025
- De berekening van de laatst gepubliceerde Nibud minimumbegrotingen is voor ons richtinggevend, echter er kan afgeweken worden van de Nibud norm als dat een positief effect heeft voor onze (potentiële) klanten of het inzichtelijker maakt voor de intakers.
- Het door CBS – Nibud – SCP uitgebrachte rapport “De nieuwe armoedegrens” van najaar 2025 hanteert de voor voedselbanken bekende methodiek van inkomsten -/- werkelijke onvermijdbare vaste kosten. Echter andere onvermijdbare kosten zoals rente van schulden worden door CBS en Nibud niet meegenomen.
- Om de berekening niet te complex te maken voor onze intaker(s) zijn de uitgaven van de persoonlijke en huishoudelijke kosten en een aantal vaste lasten opgeteld en wordt er gerekend met vaste totaalbedragen welke vrijwel gelijk zijn aan de gemiddelde bedragen in de minimumbegroting van het Nibud.
- Wij hanteren de ‘menselijke maat’ en gaan in gesprek met onze klanten. Denk hierbij aan de extra mee te rekenen kosten voor noodzakelijk openbaar vervoer of vervoers- en brandstofkosten en het niet meetellen van het inkomen van inwonende 18+ers.
- Wij gaan in gesprek met onze klanten om te kijken naar kosten die naast de vaste kosten ook invloed hebben op hun besteedbaar inkomen. Denk hierbij aan:
  - Aflossingen van werkelijk af te lossen schulden, deze worden in de Nibudbegroting niet meegerekend omdat deze cijfers (nog) niet voorhanden zijn. Wij nemen deze kosten mee omdat deze kosten het besteedbaar inkomen daadwerkelijk beïnvloeden.
  - Moeilijk te vermijden extra uitgaven voor zorg boven op de basispremie en het eigen risico, zoals bijvoorbeeld eigen bijdragen aan medicijnen of extra kosten voor vervoer door ziekte.
  - Extra kosten voor kinderopvang
  - Kosten voor noodzakelijk woon-werkverkeer.

## Normbedragen van de voedselbanken:

Het normbedrag van de voedselbank is de uitkomst van Inkomsten -/- onvermijdbare uitgaven -/- uitgaven toegekend door de voedselbanken. Het normbedrag is een vastgesteld bedrag per maand voor de toekenning.

Voor zowel de inkomsten als uitgaven vragen wij om een juiste afweging te kunnen maken inzage in de bankafschriften van alle bankrekeningen van de afgelopen 3 maanden.

## Normbedragen per 1 januari 2026:

Het CBS rapporteert maandelijks een inflatie % ten opzichte van het vorig jaar, gemeten op jaarbasis is dit in 2025 3,46%

Voorstel is de normbedragen van 2025 te verhogen met 3,46 % en ook voor de komende jaren het percentage van het CBS hiervoor te hanteren.

Voorstel is voor de komende jaren de minimumbegroting van het Nibud medio het kalenderjaar te volgen en deze voor te leggen in de daaropvolgende ALV van november.

Dit betekent voor de normbedragen per 1 januari 2026:

- Voor een 1- persoonshuishouden € 335
- Voor elk ander persoon in het betreffende huishouden wordt € 125 erbij opgeteld; zonder maximaantal personen.

### Voorbeeld 2026:

1 persoon	€ 335
2 personen	€ 460
3 personen	€ 585
4 personen	€ 710
5 personen	€ 835
6 personen	€ 960
Enz.	

Uitlooptraject: bij een besteedbaar inkomen hoger dan het normbedrag tot 15% blijft de klant vanaf de herbeoordeling nog 3 maanden welkom.

## Wie komen niet in aanmerking voor onze voedselondersteuning?

### ***Als er sprake is van vrij opneembaar spaartegoeden.***

- Gezin met 2 kinderen: meer dan € 7.550
- Twee volwassenen: meer dan € 6.850
- Alleenstaande: meer dan € 5.200

### *Personen die worden ondersteund vanuit gemeentelijke-, landelijke voorzieningen of andere regelingen:*

- Uitwonende studenten.
- Daklozen.
- Asielzoekers, vluchtelingen, statushouders en (Oekraïense) ontheemden in een AZC of een andere opvanglocatie.
- Niet gedocumenteerde personen.

Om een juiste afweging te kunnen maken wordt inzage in de bankafschriften van alle bankrekeningen van de afgelopen 3 maanden gevraagd.

## INKOMEN – wel mee te rekenen

### **O Netto-inkomen huishouden (per maand)**

- Aanvrager en evt. partner aanvrager

#### *Tot het inkomen behoren netto-inkomens:\**

- uit arbeid,
- uit eigen onderneming en uit vermogen,
- uit uitkeringen (werkloosheid, arbeidsongeschiktheid, pensioen of bijstand),
- bijzondere bijstand bij Bewindvoering.

*Daarnaast:*

- huur- en zorgtoeslag,
- kind gebonden budget,
- kinderopvangtoeslag,
- ontvangen alimentatie.
- Teruggave inkomstenbelasting

\* Niet meerekenen: Vakantiegeld

**O Inwonende volwassenen (18+) met een eigen netto- inkomen**

Wij gaan ervanuit, dat van inwonende (volwassen) kinderen vanaf 18 jaar met eigen inkomen uit werk of uitkering een bijdrage aan het gezinsinkomen mag worden verwacht (kostgeld).

Hiervoor wordt standaard een bedrag van minimaal € 300,- per maand gerekend, ongeacht of dit ook daadwerkelijk wordt betaald. Dit geldt ook voor een inwonende verdienende ouder, broer, zus of meerderjarige stief- of pleegkinderen. Ook van deze personen mag een bijdrage worden verwacht. De hoogte van de bijdrage zal worden bepaald door de sociaal-financieel adviseur die het intakegesprek met u doet, maar zal dus minimaal € 300 per persoon per maand bedragen.

**O Leefgeld bij Bewindvoering**

- Als er sprake is van Bewindvoering worden de af- bijschrijvingen van de afgelopen 3 maanden van zowel de leef- als de beheerrekening opgevraagd en ook het budgetplan.
- Inzicht in de actuele hoogte van de schulden, de hoogte van de aflossingen en tot hoe lang deze aflossingen nog doorlopen is nodig. Bij de beoordeling wordt gekeken naar de inkomsten en uitgaven, om te kijken of wellicht het leefgeld omhoog zou kunnen.
- Het leefgeld zelf is dus niet vanzelfsprekend het uitgangspunt voor de berekening.

**INKOMEN - niet mee te rekenen**

*Toelichting*

- Persoonsgebonden budget (PGB)
  - PGB budget wordt aan de benodigde zorg uitgegeven.
- Vakantiegeld
  - Compensatie participatiekosten 50%
- Kinderbijslag
  - Nodig voor noodzakelijke uitgaven kinderen.
- Bijzondere bijstand
  - Bijzondere bijstand is een vergoeding van noodzakelijke extra kosten die worden gemaakt in bijzondere omstandigheden.
- Neveninkomsten van kinderen zoals een krantenwijk of bijbaantje
  - Een extraatje voor de kinderen.
- Studiefinanciering inwonende kinderen
  - Bedoeld voor de studiekosten.
- Pleegkinderen
  - Deze inwonende telt wel mee bij de berekening van de HH-grootte maar er worden voor deze persoon zowel aan de inkomen- als uitgavenkant geen bedragen opgenomen.
- Noodfonds energie
  - Indien van toepassing

**UITGAVEN – wel mee te rekenen**

**Vaste lasten**

- Huur
  - Werkelijke kosten.
- Rente en aflossing hypotheek
  - Werkelijke kosten.

- O Energie en water  
Werkelijke kosten.
- O Verzekeringen en lokale belastingen  
*Werkelijke kosten omgerekend per maand.*
  - Zorgverzekering
  - Inboedelverzekering
  - Aansprakelijkheidsverzekering.
  - Uitvaartverzekering
  - Dierenartsverzekering \*
  - Vervoersmiddelen en -kosten\*\*
  - Rechtsbijstandsverzekering
  - Gemeentelijke - en waterschapbelastingen belastingen

Zeer gewenste verzekeringen:

- Zorgverzekering: basis- en aanvullende verzekering.
- Aansprakelijkheids-, inboedel- en uitvaartverzekering.

N.B. Als deze verzekeringen niet aanwezig zijn, bespreek dan de noodzaak hiervan met de aanvrager.

\* Dierenartsverzekering voor huisdieren

Werkelijke kosten dierenarts (bij het ontbreken van uitkeren door verzekering) eenmalig meetellen (omzetten naar maandbedrag)

\*\* Vervoersmiddelen en -kosten:

Verzekering scootmobiel of invalidenauto, werkelijke kosten tenzij vergoed door de gemeente.

*Autoverzekering en wegenbelasting:*

O Een maximum van €100 per maand als een auto noodzakelijk is om medische redenen of vanwege het ontbreken van openbaar vervoer of om uit huis geplaatste kinderen te kunnen bezoeken en de kosten niet worden vergoed.

O Voorzieningen

Eigen bijdrage CAK (voor voorzieningen als niet vergoed door gemeente of zorgverzekeraar)  
- de werkelijke kosten

*Overige niet-vergoede kosten zoals eigen bijdrage voor ziektekosten, overige ziektekosten. Als kan worden aangetoond dat deze uitgaven noodzakelijk zijn én ook daadwerkelijk betaald zijn.*

**Onvermijdbare vaste lasten (rente op schulden en andere onvermijdbare vaste kosten)**

**O Betalingsverplichtingen**

- O Betaalde rente en aflossing op schulden
- O Betaalde alimentatie
- O Betaalde extra uitgaven die onvermijdbaar zijn omdat deze contractueel zijn vastgelegd.

Werkelijke kosten rekening houdend met de toelichtingen \$ en \$\$

*\$Maandelijksse betalingen aan de schuldeiser(s) waardoor de schuld vermindert, dus niet voor rood staan, schulden bij creditcard of postorderbedrijf. De schulden zijn schriftelijk vastgelegd en betalingen moeten via bankafschriften zichtbaar zijn.*

*\$\$Voorbeeld: een duurder lopend contract voor een mobiele telefoon. Deze extra kosten worden nu eenmaal gemaakt en er kan pas een goedkoper abonnement worden afgesloten als het contract is afgelopen. In dit geval de werkelijke kosten meenemen, maar in gesprek met de aanvrager kijken hoe deze uitgaven naar beneden bijgesteld kunnen worden.*

**Huishoudelijke en persoonlijke uitgaven**

**O Huishoudelijke en persoonlijke uitgaven #**

- telefoon, televisie, internet
- bankkosten
- contributies en abonnementen
- vervoer
- zelfzorgmiddelen
- eigen risico zorgverzekering
- was- en schoonmaakartikelen
- persoonlijke verzorging

# Vast bedrag per maand meerekenen (vastgesteld totaal maandbedrag)

- € 175 voor de aanvrager
- € 100 voor de partner
- € 60 voor de inwonende 18+ er zonder inkomen
- € 60 voor een minderjarig kind
- € 60 voor een inwonende student.

## **Reserveringsuitgaven (kleding)**

Bij de reserveringsuitgaven wordt een vast bedrag per maand meegenomen dat een huishouden opzij moet zetten om deze onregelmatige uitgaven te kunnen betalen.

- Vast bedrag per maand meerekenen voor kleding: €31 voor de aanvrager en de tot het huishouden behorende 18+er zonder inkomen en een inwonende student worden deze kosten meegenomen.
- Voor een inwonende 18+er met loon/uitkering worden deze kosten niet meegenomen.

## **Sociale Participatie (meedoen in de maatschappij).**

Uitgaven aan sociale participatie omvatten de kosten voor het sociaal meedoen in de samenleving. Hierbij valt te denken aan een lidmaatschap van een sport-, hobby- of muziekvereniging of de bibliotheek. De gemeenten binnen ons werkgebied hebben regelingen op het gebied van Sociale participatie.

### **UITGAVEN - Niet mee te rekenen**

- Kosten pleegkinderen  
Deze kosten tellen bij zowel uitgaven als inkomen NIET mee.
- Voeding voor huisdieren  
Hiervoor verwijzen wij naar de dierenvoedselbank.