

# Toekenningcriteria 2023

## Inhoud

Inleiding .....	2
Voedselbank Ondersteuning.....	3
Toelichting op de Voedselbank berekening .....	4
Inkomsten & uitgaven bij de Voedselbank berekening conform de bankafschriften .....	5
Inkomsten .....	5
Kostgeld .....	5
Uitgaven.....	5
Aflossingen .....	5
Verzekeringen.....	5
Diverse uitgaven .....	6
Schuldhelpverlening .....	6
Benodigde stukken voor de Voedselbank berekening .....	7
Noodpakket .....	7
Herindicatie.....	7
Hulp aan vluchtelingen en niet gedocumenteerde personen .....	8
Studenten .....	8
Definities.....	9
Bronnen .....	11
BIJLAGE BESCHERMINGSBEWIND versus BUDGETBEHEER .....	12

## Inleiding

In theorie zou iedereen in Nederland – wanneer zij gebruik maken van alle bestaande voorzieningen – voor zichzelf moeten kunnen zorgen. In de praktijk gebeurt het al te vaak dat door allerlei oorzaken mensen onvoldoende geld overhouden om het gezin te voorzien van de primaire levensbehoefte: voedsel.

Er zijn in Nederland mensen die moeite hebben om rond te komen. De vraag naar voedselpakketten is groot. Wij als voedselbanken zijn voor het beschikbaar stellen van voedsel afhankelijk van wat anderen bij ons aanleveren. Daarom kunnen we alleen de mensen in Nederland met een geldige verblijfstitel helpen die het 't hardste nodig hebben. Om te bepalen welke huishoudens in aanmerking komen voor onze tijdelijke ondersteuning is er een aantal Criteria vastgesteld door de Algemene Ledenvergadering van Voedselbanken Nederland.

## Voedselbank Ondersteuning

Het verstrekken van een voedselpakket is een noodvoorziening en geen structurele oplossing voor de aanpak van de achterliggende oorzaken. Uitgangspunt blijft “geen pakket zonder traject”. Dit betekent dat wij van de klant verwachten, dat zij op enige termijn zullen meewerken aan het vinden van een oplossing voor hun financiële problemen en dat zij in principe geen nieuwe schulden maken tijdens het ontvangen van het voedselpakket. We noemen dit “geen pakket zonder traject”. Daarom wordt altijd een advies gegeven vanaf de 1e her intake.

Dit houdt in dat met iedere klant wordt gesproken door de sociaal-financieel-adviseur en de her-intake niet alleen op papier plaatsvindt. Conform de door de voedselbanken gemaakte afspraken in het Voedselbankreglement dient tenminste 1x per 3 maanden een her-intake plaats te vinden.

Hiermee kan de financiële situatie van de klant op de lange termijn verbeteren. Het is belangrijk dat de klant zo snel mogelijk hulp inschakelt en hieraan meewerkt. Doet de klant dit niet, dan is het advies aan de voedselbank om het verstrekken van de voedselpakket stop te zetten.

Het beleid is om in principe tijdelijk (in het Voedselbankreglement wordt vermeld maximaal 3 jaar hulp, maar dit is geen absolute grens) hulp te bieden, tenzij dit kennelijk onredelijk is (bijvoorbeeld omdat het volstrekt helder is dat iemand – buiten zijn/haar schuld - nooit meer zonder onze hulp kan. Voorbeeld: gepensioneerden met alleen AOW en een hoge huur-/energierekening.

## Toelichting op de Voedselbank berekening

Sinds een aantal jaren maken wij gebruik van de Nibud minimum-voorbeeldbegrotingen. Als basis voor het vaststellen van de Criteria is uitgegaan van door het Nibud berekende basisbedragen voor de onvermijdbare uitgavenposten die noodzakelijk voor het bestaan zijn. Voor bepaalde uitgaven wordt een maximaal aftrekbedrag gehanteerd. Dit betreft kosten waar een abonnement goedkoper kan zijn of het betreft een uitgave die niet noodzakelijk is. Alle bedragen zijn per maand en waar nodig is aangegeven of het om een bedrag per persoon of per huishouden gaat. Zowel bij de inkomsten als bij de uitgaven geldt, dat de bedragen die betrekking hebben op een kortere of langere periode worden omgerekend tot een bedrag per maand:

- Wekelijkse bedragen keer 4,3333
- 4-wekelijkse bedragen keer 1,0833
- Kwartaal-bedragen delen door 3
- Jaarbedragen delen door 12

Of iemand in aanmerking komt voor een voedselpakket, hangt af van het beschikbaar te besteden bedrag dat iemand heeft. Dit is het geld dat maandelijks overblijft als je van de inkomsten de vaste lasten aftrekt. Hoe hoog het bedrag mag zijn, is afhankelijk van de gezinssamenstelling en dat gedeelte van de vaste lasten waarop eenvoudig bezuinigd had kunnen worden. Het normbedrag voor toelating conform de Criteria en de grootte van het voedselpakket worden met name bepaald door het aantal inwonende gezinsleden. Alle personen in een huishouden tellen mee voor de norm.

**Normbedragen** Als het te besteden bedrag gelijk of minder is dan de bedragen uit de navolgende tabel wordt voedselhulp vertrekt:

Het basisbedrag per huishouden bedraagt € 190 en voorts € 110 per persoon. Dit leidt tot de volgende bedragen

- 1 persoon €300 per maand
- 2 personen €410 per maand
- 3 personen €520 per maand
- 4 personen €630 per maand
- 5 personen €740 per maand
- En voor ieder volgende persoon € 110 per maand erbij.

De Algemene Ledenvergadering heeft in haar vergadering van 12 februari 2022 besloten, dat indien bij her-intake de aanvrager/klant een hoger bedrag aan leefgeld overhoudt dan de voedselbanknorm en dit bedrag is:

- Voor een huishouden minder dan 15% hoger ofwel
- Voor een alleenstaande minder dan 10% hoger ofwel
- Voor alleenstaanden met kinderen 20% hoger,

er dan een uitlooptraject van 6 maanden start, waarbij de desbetreffende klant toch voedselhulp blijft krijgen.

## **Inkomsten & uitgaven bij de Voedselbank berekening conform de bankafschriften**

### **Inkomsten**

Inkomsten zijn alle netto-inkomsten zoals loon, uitkering, alimentatie, huur- & zorgtoeslagen, kind gebonden budget, kinderopvangtoeslag, kostgeld, (voorlopige) teruggaaf Inkomstenbelasting, enzovoorts van de aanvrager, van de partner of inwonende volwassene(n) waarmee een gezamenlijk huishouden wordt gevoerd.

De volgende inkomsten worden niet meegerekend bij de Voedselbank berekening:

- Inkomsten die een specifiek doel hebben, zoals individuele inkomenstoelage, bijzondere bijstand, vergoeding bewindvoering, toeslag energie, (extra) vergoeding medicijnen. De kosten waarvoor ze worden verstrekt zijn ook niet aftrekbaar.
- Persoonsgebonden budget. Als de klant zelf (dus niet derden) de zorg verleent telt het ontvangen PGB wel mee als inkomen.
- Neveninkomsten van inwonende kinderen zoals een krantenwijk of bijbaantje.
- Vakantiegeld.
- Kinderbijslag.
- Studiefinanciering van inwonende kinderen.

### **Kostgeld**

Van inwonende (volwassen) kinderen vanaf 18 jaar met eigen inkomen uit arbeid of uitkering mag een bijdrage aan het gezinsinkomen worden verwacht (kostgeld). Dit geldt ook voor inwonende, verdienende ouder, broer, zus of meerderjarige stief- of pleegkinderen. Ook van deze personen mag een bijdrage worden verwacht.

De hoogte van de bijdrage bedraagt € 300,00.

### **Uitgaven**

Bij uitgaven worden alleen de kosten meegenomen die betrekking hebben op de aanvrager, zijn/haar eventuele partner en thuiswonende kinderen. De uitgaven die meegerekend worden zijn kosten die noodzakelijk zijn voor het bestaan, zoals huur, hypotheek, gas, water, elektra, verzekeringen, alimentatie, kosten kinderopvang mits noodzakelijk voor werk, school of integratie, Gemeentelijke en waterschapsbelasting en aflossing van schulden, voor zover die daadwerkelijk worden betaald.

### Aflossingen

Onder aflossing van schulden verstaan wij een maandelijks bedrag dat overgeschreven wordt aan de schuldeiser(s) waardoor het openstaande bedrag maandelijks minder wordt. Dit betekent dat de betalingen bij doorlopende kredieten zoals roodstaan, creditcard of postorder bedrijven niet als aflossingen wordt beschouwd tenzij het doorlopende krediet is stopgezet en aantoonbaar worden afgelost. Terugbetalingen aan familieleden worden in beginsel niet meegenomen als aflossing, tenzij de schuld schriftelijk is vastgelegd en de aflossingen aantoonbaar worden afgelost.

### Verzekeringen

Voor verzekeringen tellen alle premies mee, met uitzondering van autoverzekeringen, tenzij een auto noodzakelijk is om medische redenen of vanwege het ontbreken van openbaar vervoer of om uit huis geplaatste kinderen te kunnen bezoeken. Premie voor spaar-, pensioen-, of overlijdensrisicoverzekering met spaarelement (voor het gedeelte van de premie dat het spaarelement vertegenwoordigt), voor zover niet verbonden aan de eigen woning worden niet meegerekend als uitgaven.

### Diverse uitgaven

Er zijn diverse uitgaven waarmee de voedselbank rekening houdt en de aanvrager hoeft hiervoor geen documenten meer te overleggen. Het betreft de volgende kosten per maand:

- eigen risico zorgverzekering € 32,00 ,
- zelfzorgmiddelen € 5,00
- persoonlijke verzorging € 10,00
- was- en schoonmaakmiddelen € 5,00
- vervoerkosten € 15,00
- bankkosten € 3,50
- Omdat abonnementen geen noodzakelijke kosten van bestaan zijn gaat de voedselbank uit van het goedkoopste abonnementenbedrag.
- kabel- en internet verbinding € 60,00 en onbeperkt bellen mobiele telefoon € 20,00.

Alle genoemde uitgaven zijn samen gebundeld tot één bedrag: € 150,00 voor de aanvrager, € 90,00 voor de partner en € 60,00 voor de minderjarige kinderen.

Voor de kosten van noodzakelijk medisch vervoer en reizen naar/van werk en re-integratie (indien niet vergoed door werkgever) mogen de feitelijk gedane uitgaven met OV of - indien noodzakelijk de gereden kilometers met eigen vervoer met € 0,35 per kilometer - worden gerekend. Ook de feitelijke taxikosten, indien noodzakelijk, of aanvullend openbaar vervoer kunnen worden meegeteld.

### Spaargeld/financiële buffer

De norm voor spaargeld/financiële buffer is ontleend aan NIBUD. Hoe hoog het normbedrag mag zijn, is afhankelijk van de gezinssamenstelling.

Indien het saldo/de saldi op de spaarrekening(en) beneden de norm blijft wordt geen rekening gehouden met het aanwezige spaargeld.

Als het saldo/de saldi de norm overschrijdt wordt de klant geacht eerst zelf de levensbehoeften te financieren, totdat de norm is bereikt, en kan (nog) geen beroep op voedselhulp worden gedaan.

Bij de leefgeldberekening wordt geen rekening gehouden met een reservering voor spaargeld/financiële buffer.

### Schuldhelpverlening

Ook bij schuldhelpverlening wordt bij het beschikbaar te besteden bedrag gekeken naar de inkomsten en uitgaven, zoals dat ook bij andere klanten gebeurt. Indien er bedragen worden gereserveerd, worden deze reserveringen niet meegenomen als uitgaven om oneigenlijk gebruik van de voedselbank te voorkomen. Immers bij klanten die geen schuldhelpregelingen hebben, maar verder in dezelfde situatie verkeren, wordt er ook geen rekening gehouden met periodieke reserveringen.

N.B. Kosten voor beschermingsbewindvoering worden door de gemeente vergoed afhankelijk van gemeentelijke normering (inkomensgrens). Schuldhelpverlening is altijd gratis. Als er sprake is van bewindvoering waarvoor geen tegemoetkoming geldt, nemen we deze kosten mee als uitgaven. Zie de bijlage voor uitleg van het verschil tussen beschermingsbewind en budgetbeheer.

### Benodigde stukken voor de Voedselbank berekening

Om een goede beoordeling te kunnen maken hebben we de volgende stukken ter inzage nodig:

- 3 maanden bankafschriften (van alle rekeningen dus ook van spaarrekeningen) van alle volwassenen, exclusief kinderen, op het adres van de aanvrager.
- staat de klant onder bewind dan zien we graag een schuldenoverzicht, het budgetplan samen met 3 maanden bankafschriften van alle rekeningen (de beheerrekening, de leefgeldrekening en eventuele spaarrekeningen).

Indien de klant geen inzage wil geven, betekent dit dat geen ondersteuning door de voedselbank wordt verstrekt.

### **Noodpakket**

Om de drempel te verlagen is door de ALV op 17 november 2021 besloten om alle mensen die zich aanmelden meteen van voedsel te voorzien. Op die manier krijgen mensen te eten voordat ze allerlei papirassen moeten overleggen. De verwachting is dat dit drempelverlagend werkt. Het besluit houdt in om dit voor tenminste 1 maand te doen of zoveel langer als nodig is om de gegevens te verzamelen. Dat geeft de ruimte om te accepteren dat dit ook langer kan duren als de situatie daarom vraagt.

### **Herindicatie**

De klant is zelf verantwoordelijk om tijdig een nieuwe aanvraag in te dienen als hij verdere ondersteuning nodig heeft wanneer zijn voedselbank-indicatie verloopt. Om na te gaan of de klant nog in aanmerking komt voor verdere ondersteuning dient er opnieuw een financiële toetsing plaats te vinden. Om dit te kunnen doen dient de klant opnieuw van de laatste 3 maanden bankafschriften (en afschriften spaarrekeningen) in te leveren.

Een (ex) klant die eerder is uitgeschreven moet opnieuw een aanvraag indienen. Om na te gaan of de (ex) klant weer in aanmerking komt voor verdere ondersteuning dient er opnieuw een financiële toetsing plaats te vinden. Om dit te kunnen doen dient de (ex) klant opnieuw van de laatste 3 maanden bankafschriften (en afschriften spaarrekeningen) in te leveren alvorens een voedselpakket te kunnen ontvangen.

## Hulp aan vluchtelingen en niet gedocumenteerde personen

Het uitgangspunt bij dit onderwerp is: honger = honger en in die situatie kijken we of we kunnen helpen via eventueel maatwerk. Het advies is om hiermee als volgt om te gaan:

Asielzoekers krijgen bij aankomst onderdak, (en geld voor) maaltijden en zaken zoals toiletartikelen en wasmiddelen van het COA. Het COA sluit een zorgverzekering af voor de gezondheidszorg voor asielzoekers. Omdat ze meestal weinig geld hebben, hoeven ze geen eigen bijdrage te betalen. Ook geldt voor hen geen eigen risico.

Er zijn ook opvanglocaties waar de COA leefgeld geeft en de mensen zelf hun huishouden moeten regelen. In die situaties kijken we naar de hoogte van de vergoedingen vanuit het COA en de kosten die mensen zelf moeten maken.

Illegalen hebben volgens de Koppelingswet geen recht op diensten van de Overheid zoals uitkering, Kinderbijslag, etc. Ze hebben wel recht op 'medisch noodzakelijke' zorg, rechtsbijstand en minderjarigen zijn leerplichtig. Hulp bij illegaal verblijf die niet uit winstbejag verleend wordt, is niet strafbaar. Diverse initiatieven zoals INLIA of stichting LOS helpen niet-gedocumenteerden met informatie, advies en scholing en stimuleren hun zelfredzaamheid. Illegalen ontvangen van ons in principe geen voedselpakket, tenzij zij een vaste verblijfplek hebben (en dus voedsel veilig kunnen bewaren) en voedselhulp toch nodig hebben. Deze groep kan, met name in de grote steden, veelal gebruik maken van de Bed Bad Brood regeling (ontbijt & avondmaal). Verder zijn er vaak andere voorzieningen waar gebruik van kan worden gemaakt. Doorverwijzing naar bovengenoemde initiatieven of naar het Leger des Heils en/of Vluchtelingenwerk Nederland ligt vaak meer voor de hand. In overleg met deze organisaties kan dan worden bepaald in hoeverre ondersteuning door voedselbanken noodzakelijk is. Dit overleg is met name van belang als kinderen wel een status hebben en hun ouder(s) niet.

Daklozen kunnen in principe geen gebruik maken van de Voedselbank. Zij komen in aanmerking voor Bed Bad Brood (ontbijt & avondmaal). Dit beleid wordt per gemeente geformuleerd. Voedselbanken leveren maar 1x per week voedsel uit. Daarbij hebben de daklozen niet de mogelijkheid om hun etenswaren op een verantwoorde manier op te slaan en kan de voedselbank dus geen voedselhulp bieden.

## Studenten

Studenten komen niet in aanmerking voor voedselhulp door de voedselbank. Zij worden geacht zichzelf te kunnen bedruipen met studiefinanciering en/of een (bij)baan en/of geldelijke ondersteuning door hun ouders. Met ingang van 2023 komt er ook weer een studiebeurs ter beschikking



## Definities

- ♥ **Alimentatie** is een financiële bijdrage aan de kosten van levensonderhoud voor het (de) kind(eren) of voor de ex-partner die niet voldoende inkomsten heeft. Alimentatie wordt meegeteld als inkomsten wanneer de aanvrager en/of huidige partner een bedrag ontvangt en wordt meegeteld als uitgaven wanneer dit betaald moet worden.
- ♥ **Asielzoekers** die als vluchtelingen worden erkend, krijgen een verblijfsvergunning. Asielzoekers die nog geen verblijfsvergunning hebben ontvangen, verblijven bij het COA (Centraal Orgaan opvang asielzoekers). Hier worden zij voorzien van dak, bed, bad & brood en ontvangen leefgeld en/of kleedgeld.
- ♥ **Autokosten** worden alleen nog in heel bijzondere situaties meegerekend in de berekening, het gaat om aantal KM x €0,35 ct. De kosten kunnen gedeeltelijk meegeteld worden in de berekening als u aan één van de onderstaande voorwaarden voldoet:
  1. Auto is noodzakelijk voor werk of re-integratie-traject buiten uw woonplaats en de kosten worden niet vergoed.
  2. Auto is noodzakelijk vanwege chronische gezondheidsproblemen van aanvrager of gezinslid.
- ♥ **Huurtoeslag** is een bijdrage in de huurkosten. Om in aanmerking te komen dient de persoon een zelfstandige ruimte te huren (eigen toegangsdeur die op slot kan, keuken en wc). De hoogte van de huurtoeslag is afhankelijk van het bruto jaarinkomen en de huurprijs. Voor 2022 mag de huur niet hoger dan € 763,47 zijn, voor huurders jonger dan 23 jaar, mag de huur niet hoger dan € 442,46 zijn. Iedere bewoner mag maximaal € 31.400,- aan vermogen hebben. De hoogte van de huurtoeslag is afhankelijk van de hoogte van de bruto jaarinkomen van het huishouden. Als de Toeslagenkaart 2023 door de Belastingdienst is gepubliceerd zal VBN deze op Voedingsbodem plaatsen.
- ♥ **IB/PVV** is een uitbetaling van de voorlopige aanslag of belastingteruggaaf.
- ♥ **Illegalen** zijn personen die niet gedocumenteerd zijn of geen geldige verblijfsvergunning hebben gekregen of die weer zijn kwijtgeraakt. Sommigen passeerden de grens legaal, anderen gebruikten valse papieren of kwamen met de hulp van een mensensmokkelaar. Sommigen willen door-migreren of terug naar het land van herkomst, anderen proberen hier zo lang mogelijk te blijven.
- ♥ **Individuele inkomenstoelage** is een jaarlijkse toeslag voor mensen met een langdurig minimuminkomen en zonder arbeidsperspectief. Deze toeslag wordt door de gemeente toegekend en moet ieder jaar opnieuw worden aangevraagd. Toeslag is per gemeente verschillend. Tijdstip van uitkering is niet bekend, de persoon dient het zelf aan te vragen. Deze toeslag wordt beschouwd als een extraatje voor de meest kwetsbare groep en wordt daarom niet meegerekend als inkomen.
- ♥ **Individuele uitgaven** zijn alle uitgaven aan was en schoonmaakkosten, goederen en diensten die betrekking hebben op het individu. Voor de Voedselbank-berekening hebben wij de genoemde kosten samengebundeld tot één bedrag per persoon: € 150,00 voor 1<sup>e</sup> persoon, € 90,00- voor partner en € 60,00 voor de minderjarige kinderen.

- ♥ **Inkomsten** zijn alle netto-inkomsten loon, uitkering, alimentatie, huur- en zorgtoeslagen, kind gebonden budget, kinderopvangtoeslag, kostgeld, (voorlopige) teruggaaf Inkomstenbelasting, enzovoorts van de aanvrager, van de partner of inwonende volwassene(n) waarmee een gezamenlijk huishouden wordt gevoerd.
- ♥ **Kinderbijslag** is een bijdrage van de overheid in de kosten voor kind(eren) tot 18 jaar. Kinderbijslag is een inkomensafhankelijke bijdrage voor alle ouders. De ouder mag zelf kiezen waarvoor zij de kinderbijslag gebruikt. Het zijn bedragen per kind per kwartaal. Als de ouder hoge kosten heeft voor het kind, kunnen zij soms dubbele kinderbijslag krijgen. Bijvoorbeeld als het kind vanwege een opleiding of ziekte niet thuis woont. Of als het kind thuis woont en intensieve zorg nodig heeft.
- ♥ **Kind gebonden budget (KGB)** is een vervanging van diverse toeslagen uit het verleden en moet dus bij de inkomsten opgeteld worden. Het is met name bedoeld voor gezinnen met lagere- en middeninkomens en wordt per kind uitgekeerd. Het vermogen mag niet hoger zijn dan € 120.020 als er geen toeslagpartner is. En € 151.767 als er wel een toeslagpartner is. Dit geldt voor 2022. Indien de ouder(s) een hoger vermogen hebben, komen zij niet in aanmerking voor KGB. Alleenstaande ouders (ALO) ontvangen een hoger bedrag aan KGB.
- ♥ **Kinderopvang toeslag** is een tegemoetkoming in de kosten van geregistreerde kinderopvang. Een deel van de kosten van de opvang wordt betaald uit eigen zak, dat is de verplichte eigen bijdrage. Personen die niet werken en niet re-integreren naar hun werk, komen niet in aanmerking voor kinderopvangtoeslag. In het belang van het kind of de klant kan dan met een Sociaal Medische Indicatie (SMI) een tegemoetkoming worden verkregen in de kosten van de kinderopvang. In een dergelijk geval moeten zowel de inkomsten als uitgaven worden meegerekend.
- ♥ **Kostgeld** is een vergoeding voor de gezamenlijke uitgaven van een huishouden, zoals huur/hypotheek, g/w/e. Wie een kamer huurt betaalt al gauw tussen de €400 en €600 per maand.
- ♥ **Lokale lasten** zijn Gemeentelijke belasting en waterschapsbelasting. De kosten zijn voor een meerpersoonshuishoudens vaak hoger dan voor een éénpersoonshuishouden. Mensen met een minimuminkomen kunnen een aanvraag indienen voor kwijtschelding bij hun Gemeente.
- ♥ **Premie zorgverzekeringswet** Als een kind 18 jaar wordt, moet hij/zij zelf premie betalen voor de zorgverzekering. Het kind kan echter meeverzekerd blijven op de polis van één van de ouders. Als het kind verdient of inkomsten heeft uit studiefinanciering, mag worden aangenomen dat het kind zelf de premie betaalt, zeker gezien de financiële situatie waarin de ouders verkeren. De premie zorgverzekering van het meerderjarige kind wordt daarom niet gezien als uitgave.
- ♥ **Pleegvergoeding** is een onkostenvergoeding die bedoeld is voor de normale, terugkerende kosten van opvoeding en verzorging van het pleegkind. Uit de pleegvergoeding dienen de volgende kosten te worden betaald: voeding en wonen, kleding en schoeisel, kapper en toiletartikelen, zakgeld, sport en ontspanning,

vakantiekosten, kleine onderwijskosten bijvoorbeeld pennen, schriften, agenda en reiskosten schoolbezoek tot een maximum van € 20,00. De vergoeding is geen belastbaar inkomen.

- ♥ **Statushouder** of vergunninghouder is een asielzoeker die als vluchteling is erkend en een verblijfsvergunning heeft ontvangen van de IND. Statushouders/ vergunninghouders moeten inburgeren en mogen een opleiding volgen en werken in Nederland.
- ♥ **Telefoon, TV en Internet** Uitgangspunt is dat elk huishouden beschikt over een televisie en een computer met internetverbinding. Hier wordt €60,00 per huishouden voor gerekend, gebaseerd op het goedkoopste abonnement. De € 20,00 per persoon is gebaseerd op een goedkoop mobiel telefoonabonnement met onbeperkt bellen en internetten.
- ♥ **Vaste lasten:** Huur, gas, water, elektra, schulden en alimentatie.
- ♥ **Zorgtoeslag (ZT)** is een bijdrage in de kosten voor de zorgverzekering. De hoogte van de zorgtoeslag is afhankelijk van de hoogte van het bruto jaarinkomen.

## Bronnen

- Nibud.nl
- Voedselbanken Nederland
- Stichting Los (Landelijk Ongedocumenteerden Steunpunt)
- Mycoa.nl
- Rijksoverheid.nl
- Werkgroep Toekenningscriteria

## **BIJLAGE BESCHERMINGSBEWIND versus BUDGETBEHEER**

### **Beschermingsbewind versus Budgetbeheer**

Wanneer je het gevoel hebt de grip op je financiën te verliezen, is het verstandig om daarbij hulp in te schakelen, zoals budgetbeheer of misschien beschermingsbewind.

### **Wat is Budgetbeheer**

Wilt je je geldzaken beter regelen? Dan is budgetbeheer misschien iets voor jou. Budgetbeheer betekent dat een instantie of persoon je geld beheert, op basis van een volmacht of budgetbeheerovereenkomst. Dat kan vrijwillig of de gemeente kan het verplichten. Budgetbeheer is bedoeld om schulden te voorkomen. Of om ervoor te zorgen dat schulden niet groter worden.

### **Hoe werkt budgetbeheer?**

Bij budgetbeheer komt je inkomen binnen op een aparte rekening. Een budgetbeheerder beheert jouw rekening. De budgetbeheerder betaalt (een deel van) jouw rekeningen, bijvoorbeeld huur, gas, elektra, water en verzekeringen. Je maakt hierover afspraken in een budgetplan. Jij krijgt een afgesproken bedrag - per week of per maand - voor dagelijkse uitgaven (leefgeld).

### **Hoe vraag ik budgetbeheer aan?**

Je kunt budgetbeheer zelf aanvragen bij je gemeente, of bij een budgetbeheerder in je regio. Budgetbeheer is meestal tijdelijk. Het stopt zodra je je geldzaken weer in orde hebt. Budgetbeheer kan ook blijvend zijn. Bijvoorbeeld voor mensen die hun inkomsten en uitgaven niet zelf kunnen beheren. De gemeente kan budgetbeheer verplichten. Bijvoorbeeld in geval van een bijstandsuitkering, of als onderdeel van schuldhulpverlening.

### **Wie betaalt het budgetbeheer?**

De kosten voor budgetbeheer moet je meestal zelf betalen. Soms kan de gemeente je hiermee helpen, bijvoorbeeld met bijzondere bijstand.

### Voordelen:

- Je kunt er ieder moment mee beginnen.
- Vrijwillig (tenzij de gemeente het je verplicht) beginnen en vrijwillig opzeggen.

### Nadelen:

- Je blijft zelf verantwoordelijk voor je financiën (veel betalingen worden wel gedaan door de budgetbeheerder).
- Soms onvoldoende zicht op je financiën.

### **Wat is Beschermingsbewind?**

Bewindvoering of Beschermingsbewind: iemand anders beslist over je geld.

Kun je de gevolgen van beslissingen over je geld niet goed overzien? Dan kan de kantonrechter een bewindvoerder benoemen. Bewind is een vorm van wettelijke vertegenwoordiging.

### **Wanneer is bewindvoering aan de orde?**

Bewind is mogelijk als je zelf niet kunt beslissen over je geldzaken. Dit kan tijdelijk of blijvend zijn. Bijvoorbeeld door een psychiatrische ziekte, een verstandelijke beperking of dementie.

### **Wat doet de bewindvoerder?**

De bewindvoerder neemt beslissingen over jouw uitgaven. Je kunt (grotere) uitgaven alleen doen met toestemming van de bewindvoerder. De bewindvoerder moet daarover met jou overleggen als dat kan.

### **Wie kan bewindvoerder zijn?**

Je geeft zelf aan wie je voorkeur heeft. Vaak is een familielid de bewindvoerder. Kan dat niet? Dan zijn er professionele bewindvoerders.

### **Bewindvoering aanvragen**

Je kunt zelf bewind aanvragen. Ouders kunnen bewind aanvragen als hun kind vanaf 18 jaar zelf geen besluiten kan nemen op het gebied van geld. Ook andere familieleden kunnen bewindvoering voor jou aanvragen.

#### Voordelen:

- De bewindvoerder neemt de verantwoordelijkheid voor je financiën van je over
- Je kunt het vaak zelf aanvragen (in sommige gevallen kan de rechter het opleggen)
- Je hebt geen zorgen meer over je financiën

#### Nadelen:

- Zodra de beschikking door de rechtbank is afgegeven, zit je er meestal voor langere tijd (minimaal 3-5 jaar) aan vast, als je wilt opzeggen moet je dat goed motiveren, bijv. dat je bewindvoerder aantoonbare fouten heeft gemaakt.
- Sommige bewindvoerders geven je beperkte ruimte wat betreft leefgeld, gebruik van je spaargeld etc.
- Als je wilt samenwonen of trouwen moet de bewindvoerder daarmee instemmen.
- Je hebt geen zeggenschap meer over je financiën.

Je moet een duidelijk aanwijsbare beperking hebben of problematische schulden, anders kan het niet worden toegewezen (zie hieronder)

### **Je kunt bewindvoering aanvragen als een van de volgende situaties van toepassing is:**

- Het hebben van een geestelijke- of verstandelijke beperking;
- Het hebben van een lichamelijke beperking;
- Het hebben van problematische schulden.

### **Einde bewindvoering of wisseling van bewindvoerder**

Je kunt van het bewind afkomen door een goed gemotiveerde brief te sturen aan de rechtbank, waarin je duidelijk aangeeft dat de reden(en) waarom je onder bewind bent gesteld verdwenen zijn (bijvoorbeeld je problematische schulden zijn afgelost) of dat je beter kunt omgaan met je (lichamelijke of geestelijke) beperkingen of je verkwisting; of dat er sprake is van een vertrouwensbreuk met je bewindvoerder, ook dan kun je een goed onderbouwd verzoek doen aan de rechter met verzoek voor overgang naar een andere bewindvoerder. De rechter vraagt bij een dergelijk verzoek ook altijd de mening van de huidige bewindvoerder en eventueel deskundigen.

Wanneer je vindt dat je onvoldoende leefgeld ontvangt of dat je bewindvoerder geen geld beschikbaar wil stellen voor een andere auto of een mooie vakantie, zal dat voor de rechter vaak onvoldoende grond zijn voor opheffen bewind c.q. overgaan naar een andere bewindvoerder.